

Wie finden wir gemeinsam Lösungen?

Unser Beratungsteam besteht aus erfahrenen Fachpersonen aus Psychologie, Pädagogik, sozialer Arbeit und Betreuung. Im Austausch suchen diese gemeinsam mit Ihnen nach neuen Ideen und individuellen Lösungen.

Telefonberatung Nr.: 058 261 61 61

Die Beratungshotline ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da – vertraulich und kostenlos. Sie bezahlen nur die normalen Telefongebühren (Lokaltarif).

Online-Beratung: elternberatung.projuventute.ch

Wir beraten auch schriftlich. Die Online-Beratung findet im geschützten Bereich statt. Anfragen werden innerhalb von max. drei Arbeitstagen beantwortet.



Pro Juventute Elternberatung

In allen Situationen da für Eltern

Die Elternberatung von Pro Juventute und der Elternnotruf engagieren sich gemeinsam für die Stärkung der Eltern – zugunsten der Kinder in der Schweiz.

Pro Juventute

Elternberatung
Thurgauerstrasse 39
8050 Zürich
Tel. 044 256 77 77
elternberatung@projuventute.ch

Spendenkonto 80-3100-6
projuventute.ch



WERB-5069, 04.2016



Erstanlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen

Eltern haben eine anspruchsvolle Aufgabe. Sie begleiten junge Menschen beim Erwachsenwerden. Dies bringt schöne und bereichernde Erfahrungen mit sich – aber manchmal stösst man dabei auch an seine Grenzen.

Kein Kind ist wie das andere und jede Familie ist individuell. Dass der Familienalltag nicht immer perfekt funktioniert, gehört dazu. Dennoch ist dies häufig ein Tabuthema. Es kann leichter fallen, familiäre Fragen mit Aussenstehenden zu besprechen.

Entscheidend ist dabei, dass Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen sich für einen Austausch an eine vertrauenswürdige Stelle wenden können, die ihnen durch professionelle Beratung Orientierung, Bestärkung und Unterstützung bietet.

Bei welchen Fragen sind wir für Sie da?

Unser Beratungsteam beantwortet Ihre kleinen und grossen Fragen zum Zusammenleben, zur kindlichen Entwicklung, zum Schulalltag und zu allen andern Familienthemen, die Sie täglich fordern. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen geeignete Beratungsstellen für eine längerfristige Unterstützung.

«Meine Frau und ich leben getrennt. Ich habe Bedenken, ob sich mein fünfzehnjähriger Sohn bei der Mutter gut entwickelt.»

«Unsere Nachbarn stören sich am Schreien unseres Babys. Wie sollen wir uns verhalten?»

«Vor dem Schlafengehen beginnen meine Kinder immer zu streiten. Das geht dann so lange, bis ich die Geduld verliere und herumschreie. Wie kann ich das ändern?»

«In der Kita sagen sie, die emotionale Entwicklung meiner einjährigen Tochter sei verzögert. Was bedeutet das? Wohin kann ich mich für eine Zweitmeinung wenden?»

«Soll ich meinen Dreijährigen schon alleine draussen spielen lassen?»

«Ich bin froh, dass ich den Schritt gewagt habe, mich hier zu melden. Es war wertvoll, eine Aussenmeinung zu hören. In der Hitze des Gefechts vergisst man manchmal die einfachen Dinge, die einem guttun in solchen Stresssituationen.»

